

نام :	وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بجنورد دبیرستان غیردولتی علوم	تاریخ : ۱۴۰۱/۳/۱
نام خانوادگی:		مدت امتحان : ۶۰ دقیقه
نام درس : روانشناسی		طراح سوال : مرضیه حاتمی
پایه : یازدهم انسانی		مهر آموزشگاه :

الف) گزینه صحیح را علامت بزنید .

۱. علم روشناسی به دنبال کدام هدف نیست ؟

الف) توصیف ب) روش علمی ج) تبیین د) کنترل

۲. ابتدایی ترین و شاخص ترین جنبه رشد چیست ؟

الف) رشد شناختی ب) رشد هیجانی ج) رشد اجتماعی د) رشد جسمانی – حرکتی

۳. به رشد توانایی های مرتبط با فرایندهایی همچون توجه، ادراک، استدلال و توانایی های زبانی

کودک چه می گویند ؟

الف) رشد هیجانی ب) رشد اجتماعی ج) رشد درک اخلاقی د) رشد شناختی

۴. منابع توجه تحت تاثیر چند عامل است ؟

الف) سه عامل ب) دو عامل ج) چهار عامل د) یک عامل

۵. به خاطر آوردن اطلاعات ذخیره شده در حافظه چه نام دارد ؟

الف) رمزگردانی ب) بازیابی ج) اندوزش د) ذخیره سازی

۶. کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی نمی باشد ؟

الف) عوامل عاطفی ب) تداخل اطلاعات ج) رمز گردانی د) گذشت زمان

ب) به سوالات زیر پاسخ کامل دهید .

۹. با توجه به چه شاخص هایی ، مساله به دو گروه "خوب تعریف شده " و " خوب تعریف نشده تقسیم میشود ؟

۱۰. چه عواملی بر حل مساله تاثیر می گذارند ؟

۱۱. حل مساله دارای چند مرحله است ؟ نام ببرید

۱۲. انسان ها بر اساس چه ملاک هایی تصمیم می گیرند ؟

۱۳. سبک تصمیم گیری وابسته را با یک مثال توضیح دهید .

۱۴. مانع تصمیم گیری " اعتماد افراطی " را توضیح دهید.

۱۵. منظور از انگیزه های درونی و بیرونی چیست ؟ توضیح دهید

۱۶. درماندگی آموخته شده به چه معناست ؟

۱۷. ابعاد مهم سبک زندگی را نام ببرید .

۱۸. مذهب از چه طرقی بر سلامت تاثیر دارد ؟

۱۹. مقابله های ناسازگارانه را نام ببرید .

" موفق و پیروز باشد "

نام :	وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بجنورد دبیرستان غیردولتی علوم	تاریخ : ۱۴۰۱/۳/۱
نام خانوادگی:		مدت امتحان : ۶۰ دقیقه
نام درس : روانشناسی		طراح سوال : مرضیه حاتمی
پایه : یازدهم انسانی		مهر آموزشگاه :

الف) گزینه صحیح را علامت بزنید .

۱. علم روشناسی به دنبال کدام هدف نیست ؟

الف) توصیف ب) روش علمی * ج) تبیین د) کنترل

۲. ابتدایی ترین و شاخص ترین جنبه رشد چیست ؟

الف) رشد شناختی ب) رشد هیجانی ج) رشد اجتماعی د) رشد جسمانی – حرکتی *

۳. به رشد توانایی های مرتبط با فرایندهایی همچون توجه، ادراک، استدلال و توانایی های زبانی

کودک چه می گویند ؟

الف) رشد هیجانی ب) رشد اجتماعی ج) رشد درک اخلاقی د) رشد شناختی *

۴. منابع توجه تحت تاثیر چند عامل است ؟

الف) سه عامل * ب) دو عامل ج) چهار عامل د) یک عامل

۵. به خاطر آوردن اطلاعات ذخیره شده در حافظه چه نام دارد ؟

الف) رمزگردانی ب) بازیابی * ج) اندوزش د) ذخیره سازی

۶. کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی نمی باشد ؟

الف) عوامل عاطفی ب) تداخل اطلاعات ج) رمز گردانی * د) گذشت زمان

ب) به سوالات زیر پاسخ کامل دهید .

۹. با توجه به چه شاخص هایی ، مساله به دو گروه "خوب تعریف شده " و " خوب تعریف نشده تقسیم میشود ؟ شناسایی موقعیت اولیه ، فهرست اقدامات یا راهبرد های در دسترس ، تعریف دقیق هدف، امکان تضمین دستیابی یا عدم دستیابی به هدف
۱۰. چه عواملی بر حل مساله تاثیر می گذارند ؟ تجربه گذشته ، نوع نگاه به مساله ، نادیده گرفتن حل مساله برای مدتی خاص
۱۱. حل مساله دارای چند مرحله است ؟ نام ببرید. پنج مرحله شامل تشخیص مساله ، به کارگیری راه حل مساله ، ارزیابی راه حل ، بازبینی و اصلاح راه حل ، انتخاب راه حل های جایگزین
۱۲. انسان ها بر اساس چه ملاک هایی تصمیم می گیرند ؟ هزینه ها ، مزیت ها ، خطر
۱۳. سبک تصمیم گیری وابسته را با یک مثال توضیح دهید. سبکی که به جای فکر کردن، فرد از دیگران کور کورانه اطاعت می کند. مثل فردی که رشته و محل تحصیل خود را بدون توجه به علاقه خود به آن رشته و یا مسافت مدرسه بدلیل وجود دوستانش انتخاب می کند.
۱۴. مانع تصمیم گیری " اعتماد افراطی " را توضیح دهید. روش غلطی در تصمیم گیری که برخی از تصمیم گیرندگان ، به قضاوت ها و روش های تصمیم گیری خود اعتماد بیش از حد دارند و نتیجه تصمیم گیری آنها غلط از آب در می آید.
۱۵. منظور از انگیزه های درونی و بیرونی چیست ؟ توضیح دهید.
- انگیزه های درونی : فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن چیز انجام می دهد، زیرا به آن کار علاقه دارد ، برایش جالب است و با نیاز های فطری او مطابقت دارد .
- انگیزه های بیرونی : عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص بر می انگیزد .
۱۶. درماندگی آموخته شده به چه معناست ؟ زمانی که فرد بین آن فعالیتی که انتظار دارد نتایج خوبی بدست آورد اما در نتایج بدست آمده رابطه ای نمی بیند دچار درماندگی آموخته شده میشود .

۱۷. ابعاد مهم سبک زندگی را نام ببرید . تغذیه ، ورزش ، فشار روانی و روش های مقابله با آن
۱۸. مذهب از چه طرقی بر سلامت تاثیر دارد ؟ مذهب به دو را مستقیم و غیر مستقیم بر سلامت
تاثیر دارد .

راه مستقیم : مذهب و رفتار های معنوی (توکل به خدا) ، از طریق ایجاد آرامش ذهنی ، کاهش
فشار روانی و ارتباط با خدا باعث بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن می شود
راه غیر مستقیم : افراد مذهبی در مقایسه با دیگران سبک زندگی سالم تری دارند و از رفتار های
پر خطر جنسی ، مصرف سیگار و الکل و تغذیه ناسالم اجتناب می کنند.

۱۹. دو مورد از مقابله های ناسازگارانه را نام ببرید . منفعل بودن ، در انتظار معجزه بودن

" موفق و پیروز باشد "